Тромбодинамика. Памятка для пациентов

Уважаемые пациенты!

Просьба внимательно ознакомиться с правилами подготовки и взятия крови на анализ Тромбодинамика (исследование коагуляционного гемостаза).

1. Взятие крови в некоторых лабораториях может проводиться по предварительной записи. Обязательно уточняйте это по телефону выбранной вами лаборатории.
2. Перед процедурой взятия крови воду пить обязательно. Если вы были в дороге более часа, обязательно выпейте воду непосредственно перед сдачей анализа (1-2 стакана).
3. Если вы плохо переносите голод за 1,5-2 часа до взятия крови допускается легкий завтрак (исключить жирное, жареное, соленое и т.д).
4. **НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ**:
   - проводить исследование на фоне активного воспалительного процесса;
   - проводить исследование во время менструации, желательно предпочесть середину цикла (с 14 по 24 день);
   - выполнять тяжелую физическую работу или посещать тренажерный зал, в день сдачи анализа и накануне;
   - в течение суток пить кофе и курить.
5. Вы должен быть максимально спокойны.
6. Будьте готовы сообщить следующую информацию:
   - последний прием и дозу препаратов, которые могут повлиять на результат теста: клексан, фраксипарин, фрагмин, тромбоасс, кардиомагнил, прадакса, ксарелто, эликвис, варфарин, гепарин, вессел – дуэф (сулодексид), комбинированные оральные контрацептивы, дивигель, прогинова;
   - для беременных женщин срок - беременности и в случае многоплодной беременности **количество плодов** (двойня, тройня и т.д.);
   - для небеременных женщин - день цикла.
   Внимательно заполните прилагаемый бланк, от правильности его заполнения будет зависеть интерпретация результатов.
7. **Внимание!** Результат теста напрямую зависит от времени введения препарата, влияющего на свертывание крови. Мы рекомендуем уточнить у вашего лечащего врача во сколько необходимо делать укол препарата (особенно важно для беременных женщин). В случае контроля за назначенными вам антикоагулянтами (клексан, фраксипарин, фрагмин и т.д.) целесообразно делать инъекции по утрам (в случае назначения препарата один раз в день) или утром и вечером - с 12 часовым интервалом (при двукратном введении). Рекомендуется сдавать кровь до очередного введения препарата (должно пройти не менее 24 часов - при однократном введении и не менее 12 часов случае назначения препарата 2 раза в день).
8. В случае приема оральных антикоагулянтов (прадакса, ксарелто (прием препарата только утром), эликвис) для контроля за назначенным препаратом рекомендуем сдавать кровь **до** приема очередной таблетки на этапе контроля за эффективностью или **через** 6 часов после приема утренней дозы на этапе контроля риска кровотечения.
9. Даже если вы сдаете кровь только на Тромбодинамика, будьте готовы, что у вас возьмут не менее 2-х пробирок, так как первая пробирка после пункции вены не может быть использована для исследования.

ВАЖНО! Мы заинтересованы в правильности и достоверности результатов, поэтому настоятельно рекомендуем уточнить у вашего лечащего врача в какое именно время нужно сдавать анализ крови на Тромбодинамика, особенно если вы не получили до этого четких рекомендаций.

Для объективной оценки результатов исследования в динамике анализ следует сдавать в одной и той же лаборатории.

ТРЕБУЕТСЯ ПРЕДВАРИТЕЛЬНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Заключение полученного вами исследования не является диагнозом и требует интерпретации специалистом.

АНКЕТА (примерный образец)

В каждой клинике может быть своя форма анкеты

1. Принимаемые препараты

Название препарата	Доза	Кратность приема (1 или 2 раза в сутки)	Последний прием препарата (дата, время)
КЛЕКСАН			
ФРАКСИПАРИН			
ФРАГМИН			
ТРОМБОАСС			
КАРДИОМАГНИЛ			
ПРАДАКСА			
КСАРЕЛТО			
ЭЛИКВИС			
ВАРФАРИН			
ГЕПАРИН			
ВЕССЕЛ-ДУЕФ (СУЛОДЕКСИД)			
КОК (комбинированные оральные контрацептивы)			
ДИВИГЕЛЬ			
ПРОГИНОВА			

2. **Для небеременных женщин:** день менструального цикла: _____
   дата родов в течение последних 3-ех месяцев: _____

3. **Для беременных женщин**: срок беременности: _____

   кол-во плодов: _____

Я подтверждаю, что проинформирована своим лечащим врачом о правилах подготовки, времени **сдачи крови на анализ Тромбодинамики** _____